



**INFORMATOR TELEADRESOWY
INSTYTUCJI ZAJMUJĄCYCH SIĘ
PRZECIWDZIAŁANIEM
PRZEMOCY DOMOWEJ NA
TERENIE POWIATU
TARNOWSKIEGO**

Tarnów 2026

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tarnowie

Adres	Telefon
ul. Urszulańska 19 33-100 Tarnów	tel. 14 621 56 83 fax: 14 688 91 22
e-mail	Strona internetowa
pcpr@powiat.tarnow.pl	www.pcpptarnow.pl
Rodzaj świadczonej pomocy	- realizacja programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc domową - realizacja programu psychologiczno-terapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową Poradnictwo specjalistyczne: - pracownik socjalny (w godz. pracy urzędu pon. - pt. 7:00-15:00) - psycholog: pon. - pt. 7:00 - 15:00 pon. 16:00-19:30 pt. 16:00-19:00

Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Wojniczu

Adres	Telefon
ul. Jagiellońska 17 32-830 Wojnicz (budynek przy Zespole Szkół Licealnych i Technicznych w Wojniczu)	dyżur stacjonarny od pon. śr. pt. 07:00-15:00 wt. i czw. 07:00-18:00 tel. 14-650-13-92 oraz 512 259 253 od 15:00-07:00 oraz w dni wolne od pracy, niedziele i święta
e-mail	Strona internetowa
pcpr.poik@powiat.tarnow.pl	www.pcpptarnow.pl
Rodzaj świadczonej pomocy	Pomoc psychologiczna: pon. 7.00-15.00 czw. 8.00-11.30 pt. 7.00-15.00 Pomoc pedagogiczna i socjalna - realizacja programu psychologiczno-terapeutycznego dla osób doświadczających przemocy domowej - realizacja programu zajęć

	edukacyjnych dla osób doświadczających przemocy domowej - warsztaty edukacyjne dla rodziców - grupy wsparcia
--	---

Komenda Miejska Policji w Tarnowie

Adres	Telefon
ul. Traugutta 4 33-101 Tarnów	Dyżurny Miejski Policji 47 831 12 22
e-mail	Strona internetowa
kmp@tarnow.policja.gov.pl	www.tarnow.policja.gov.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciężkowicach

Adres	Telefon
ul. Tysiąclecia 19 33-190 Ciężkowice	14 - 628 58 41
e-mail	Strona internetowa
gops@ciezkowice.pl zi@ciezkowice.pl	www.ciezkowice.pl www.gops.ciezkowice.pl
Rodzaj świadczonej pomocy	Poradnictwo, praca socjalna, udzielanie informacji w godzinach pracy Ośrodka pon.-czw. 7.00-15.00 Poradnictwo psychologiczne I oraz III środa m-ca w godz. 13:00-18:00 IV czwartek m-ca w godz. 14:00-18:00 Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej w Gminie Ciężkowice: poradnictwo, konsultacje, udzielanie informacji pon. - czw. 7.00-15.00 Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych: kierowanie na leczenie odwykowe, motywowanie sprawców do podjęcia terapii pon.-czw. 7.00-15.00 Nieodpłatna pomoc prawna i mediacja świadczona w Urzędzie Gminy Ciężkowice pon., czw., pt. 14.00-18.00 (po wcześniejszym umówieniu)

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gromniku

Adres	Telefon
ul. Krynicka 3 33-180 Gromnik	14 - 651 42 30
e-mail	Strona internetowa
gops@gromnik.pl	www.gopsgromnik.pl
Rodzaj świadczonej pomocy	Poradnictwo, praca socjalna, informacja w godzinach pracy Ośrodka od 7.30 - 15.30 Punkt Informacji Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą Domową dyżur prawnika - I środa m-ca od 8.00 -10.00 dyżur pracownika socjalnego - w każdą środę 10.00-12.00 oraz w godzinach pracy Ośrodka

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lisiej Górze

Adres	Telefon
ul. 1 Maja 7 33-140 Lisia Góra	14 - 678 45 68 666-666-576
e-mail	Strona internetowa
gops@lisiagora.pl zi@lisiagora.pl	www.gops.lisiagora.pl
Rodzaj świadczonej pomocy	Gminny Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy Domowej (poradnictwo, konsultacje, udzielanie informacji) w godzinach pracy Ośrodka pon. 8.00 - 17.00 wt. - czw. 7.30 - 15.30 pt. 7.30 -14.30 Punkt Pomocy, Wsparcia, Konsultacji, Informacji dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie Pracownicy socjalni - w godzinach pracy Ośrodka Pon.8:00-17:00 wt.-czw.- 7:30-15:30 pt- 7:30-14:30 (poradnictwo, konsultacja, informacja psycholog - dwa razy w miesiącu - 2 godz. (po wcześniejszym umówieniu terminu) Gminna Komisja do Spraw Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Uzależnień (poradnictwo, konsultacja, informacja) śr. 7.30 - 15.30 Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i członków ich rodzin

	przy Gminnym Centrum Usług Medycznych, ul. Sucharskiego 3, 33-140 Lisia Góra (terapeuta ds. uzależnień, p.9) pon. 15:45 - 17:45 Grupa Wsparcia Pokora (piwnica Środowiskowego Domu Samopomocy), ul. Sucharskiego 3 A, 33-140 Lisia Góra (instruktor terapii uzależnień) sob. 18:00 - 20:00 Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lisiej Górze ul. 1 Maja 7 33-140 Lisia Góra Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy ośrodka pon. 8.00 - 17.00 wt. - czw. 7.30 - 15.30 pt. 7.30 -14.30 Poradnictwo psychologiczne - dwa razy w miesiącu - 2 godz. (po wcześniejszym umówieniu terminu) Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie świadczone w Urzędzie Gminy w Lisiej Górze, ul. 1 Maja 7, 33-140 Lisia Góra (pon. 8:00-12:00, czwartek 8:00-12:00, piątek 8:00-12:00 - po wcześniejszym umówieniu terminu) Komisariat Policji Tarnów Centrum- Punkt Przyjęć Dzielnicowych w Lisiej Górze ul. W. Witosa 4, 33-140 Lisia Góra Informacja, działania prewencyjne, profilaktyczne, zapewnienie bezpieczeństwa na terenie gminy, działania wobec sprawców przestępstw i wykroczeń, działania związane z procedurą Niebieskie Karty
--	---

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pleśnej

Adres	Telefon
33-171 Pleśna 240	14 - 629 28 52
e-mail	Strona internetowa
gops@plesna.pl	www.plesnagops.pl

Rodzaj świadczonej pomocy	Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka pon. od 7:30 – 16:00 wt.-czw. 07:30-15:30 pt. 07:30-15:00 pedagog, prawnik - po wcześniejszym umówieniu wizyty
----------------------------------	---

Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radłowie

Adres	Telefon
ul. Brzeska 9 33-130 Radłów	14 - 678 20 03
e-mail	Strona internetowa
ops.radlow@op.pl ops@gminaradlow.pl	www.opsradlow.pl
Rodzaj świadczonej pomocy	Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka od 7:30 - 15:30

Centrum Usług Społecznych w Ryglicach

Adres	Telefon
ul. Ks. J. Wyrwy 2 33 – 160 Ryglice	14 - 644 31 64
e-mail	Strona internetowa
cus@ryglice.pl	www.bip.malopolska.pl/cusryglice
Rodzaj świadczonej pomocy	Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka od 7:00 – 15:00 Punkt konsultacyjny terapeuta ds. uzależnień: środa 9:00-12:00 pracownik socjalny - w godz. 7:00-15:00 psycholog - wtorek 8:00 – 12:00 po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z pracownikiem socjalnym prawnik - po wcześniejszym uzgodnieniu terminu mediator rodzinny - po wcześniejszym uzgodnieniu terminu

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzepienniku Strzyżewskim

Adres	Telefon
33 – 163 Rzepiennik Strzyżewski 400	14 - 653 55 19 14 - 653 55 20
e-mail	Strona internetowa
gops@rzepiennik.pl	-
Rodzaj świadczonej pomocy	Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka od 7:30 - 15:30 Psycholog - w każdy I czwartek miesiąca w godz. 8:00 - 14:00 Prawnik - poniedziałek, środa w godz. 8:00 - 12:00

Centrum Usług Społecznych w Skrzyszowie

Adres	Telefon
33-156 Skrzyszów 638	14 - 688 99 59
e-mail	Strona internetowa
cus@skrzyszow.pl	www.cus.skrzyszow.pl
Rodzaj świadczonej pomocy	Poradnictwo, informacja, praca socjalna, w godzinach pracy Centrum pon. 9:00 - 17:00 wt. - pt. 7:30 - 15:30 Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Skrzyszowie Psycholog pon. od 14:45 - 16:45 czw. od 11.45 – 13.45 Prawnik w drugą i ostatnią środę miesiąca od 9:00 - 11:00 Pracownik socjalny w godzinach pracy Centrum Specjalista Psychoterapii Uzależnień pt. 11.30 – 13.30 Specjalista do Spraw Przeciwdziałania Przemocy pon. 15:00 – 17:00

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szerzynie

Adres	Telefon
38-246 Szerzyny 518	14 - 692 01 20
e-mail	Strona internetowa
gops@szerzyny.pl	www.szerzyny.pl
Rodzaj świadczonej pomocy	Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka pon. 7:30 - 17:00 wt. - czw. 7:30 - 15:30 pt. 7.30 - 14:00 Punkt Konsultacyjny: dyżury pełnią pracownicy socjalni, członkowie GKRPA, psycholog, radca prawny, psychoterapeuta tel. 14 69 20 120

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tarnowie

Adres	Telefon
ul. Krakowska 19, 33-100 Tarnów	14 - 688 01 52, 14 - 688 01 50, 14 - 688 01 53
e-mail	Strona internetowa
gops@gmina.tarnow.pl	www.gops.gminatarnow.pl
Rodzaj świadczonej pomocy	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Tarnów (Poradnictwo informacja, praca, socjalna w godz Pracy Ośrodka Pon. 8:30- 16:30, Wt. - Pt. 7:30 – 15:30 Psycholog - Czw. 9:00 - 13:00 Prawnik – Wt. 9:00 – 13:00 Punkt Konsultacyjny Profilaktyki Uzależnień: dyżury pełnią psycholog, pracownicy socjalni, Terapeuta – czw. 16:30 – 18:30 grupa AA tel. 14 688 01 53

Ośrodek Pomocy Społecznej w Tuchowie

Adres	Telefon
ul. Jana Pawła II 4 33 – 170 Tuchów	14 - 65 - 25 – 489, 14 - 65 - 10 - 169
e-mail	Strona internetowa
sekretariat@ops.tuchow.pl	www.ops.tuchow.pl

przemoc.zi@tuchow.pl	
Rodzaj świadczonej pomocy	Poradnictwo, praca socjalna, informacja, pracownik socjalny w godzinach pracy Ośrodka pon.-pt. od 7:30 do 15:30

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wierzchosławicach

Adres	Telefon
33-122 Wierzchosławice 550	14 - 631 90 61
e-mail	Strona internetowa
gops@wierzchoslawice.pl	www.gops.wierzchoslawice.pl
Rodzaj świadczonej pomocy	Punkt Wsparcia i Pomocy dla Osób Doznających Przemocy Domowej poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka pon. 8:00-16:30 wt.- czw. 7:30-15:30 pt. 7:30-15:00 Psycholog przyjmuje w pierwszy i trzeci wtorek miesiąca w godz. od 16:00 do 18:00 Prawnik w ostatnią środę miesiąca w godz. od 09:00 do 11:00

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wietrzychowicach

Adres	Telefon
33-270 Wietrzychowice 19	14 641 81 50
e-mail	Strona internetowa
gops@wietrzychowice.pl	www.gops.wietrzychowice.pl
Rodzaj świadczonej pomocy	Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka pon. 7:30 - 17:00 wt. - czw. 7:30 - 15:30 pt. 7:30 - 14:00 Radca prawny: dwa razy w tygodniu w budynku Urzędu Gminy w Wietrzychowicach (po wcześniejszym telefonicznym umówieniu)

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wojniczu

Adres	Telefon
ul. Krzywa 16 32-830 Wojnicz	14 679 00 30 14 666 41 30
e-mail	Strona internetowa
gops@wojnicz.pl	www.gops.wojnicz.pl
Rodzaj świadczonej pomocy	Informacja, poradnictwo, wsparcie, interwencja Starszy pracownik socjalny w godzinach pracy Ośrodka pon.- pt. 7:30 do 15:30 Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej - godziny przyjęć specjalistów: instruktor terapii uzależnień środa od godz. 15:30 – 17:30 prawnik 1 raz w m-cu: 2 środa m-ca od godz.15.30-17.30 psycholog 1 raz w m-cu: 3 środa m-ca od god. 15.30-17.30

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zakliczynie

Adres	Telefon
ul. Rynek 15 32-840 Zakliczyn	14 - 66 52 275
e-mail	Strona internetowa
mops@mopszakliczyn.pl	www.mopszakliczyn.pl
Rodzaj świadczonej pomocy	Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka od 7.30 - 15.30 Punkt Informacyjno – Konsultacyjny Radca prawny: 2 x w miesiącu środa 16:15-18:30 Terapeuta uzależnień: 4 x w miesiącu w piątek 16:00 - 17:30 Psycholog, terapeuta uzależnień: 2 x w miesiącu 16.00 - 18.00 1 x w miesiącu sobota 8:00-11:30 Psycholog, interwent kryzysowy: 1 x w miesiącu sobota 15:00-18:00 1 x w miesiącu czwartek 16.00-19.00 Pedagog 1 x w miesiącu wtorek 13.00 - 15.00 Pracownicy socjalni dyżury w godz. pracy Ośrodka

Ośrodek Pomocy Społecznej w Żabnie

Adres	Telefon
ul. Św. Jana 3 a, 33- 240 Żabno	14 645 64 33 14 645 65 60
e-mail	Strona internetowa
ops@zabno.pl	www.ops.zabno.pl
Rodzaj świadczonej pomocy	Poradnictwo, wsparcie, informacja w godzinach pracy Ośrodka Pn. 7:30 -16:00 Wt. - Czw. 7:30 - 15:30 Pt. 7:30 - 15:00 Punkt Informacyjno – Konsultacyjny (dyżur psychologa) – II i IV czw. m-ca 16:30 – 19:30 (dyżur prawnika) – I i III wt. m-ca 15:00-17:00