



**INFORMATOR TELEADRESOWY  
INSTYTUCJI ZAJMUJĄCYCH SIĘ  
PRZECIWDZIAŁANIEM  
PRZEMOCY DOMOWEJ NA  
TERENIE POWIATU  
TARNOWSKIEGO**

**Tarnów 2024**

**POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE  
W TARNOWIE**

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. Urszulańska 19 33-100 Tarnów	tel. 14 621 56 83 fax: 14 688 91 22
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
pcpr@powiat.tarnow.pl	www.pcpertarnow.pl
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	<p>- realizacja programu korekcyjno- edukacyjnego dla osób stosujących przemoc domową</p> <p>-realizacja programu psychologiczno- terapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową</p> <p>-realizacja programu psychologiczno- terapeutycznego dla osób doświadczających przemocy domowej</p> <p>-program zajęć edukacyjnych dla osób doświadczających przemocy domowej</p> <p align="center">Poradnictwo specjalistyczne:</p> <p>- pracownik socjalny (w godz. pracy urzędu pon. - pt. 7:00-15:00)</p> <p align="center">- psycholog: pon. - pt. 7:00 - 15:00 pon. 16:00-19:30 pt. 16:00-19:00</p>

**Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Wojniczu**

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
Budynek przy Zespole Szkół Licealnych i Technicznych ul. Jagiellońska 17 32-830 Wojnicz	dyżur stacjonarny od pon. do pt. w godz. 07:00-15:00
	tel.: 14 - 650 13 92 od 7:00 – 15:00 512-259-253 od 15:00 – 7:00
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
pcpr.poik@powiat.tarnow.pl	www.pcpertarnow.pl
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Pomoc psychologiczna, terapeutyczna, pedagogiczna, prawna i socjalna

### Komenda Miejska Policji w Tarnowie

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. Traugutta 4 33-101 Tarnów	47 831 29 00 14- 628 29 00
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
<a href="mailto:kmp@tarnow.policja.gov.pl">kmp@tarnow.policja.gov.pl</a>	<a href="http://www.tarnow.policja.gov.pl">www.tarnow.policja.gov.pl</a>

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciężkowicach

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. Tysiąclecia 19 33-190 Ciężkowice	14 - 628 58 35 14 - 628 58 39
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
<a href="mailto:gops@ciezkowice.pl">gops@ciezkowice.pl</a>	<a href="http://www.ciezkowice.pl">www.ciezkowice.pl</a> <a href="http://www.gops.ciezkowice.pl">www.gops.ciezkowice.pl</a>
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Poradnictwo prawne, socjalne w godzinach pracy Ośrodka 7.00-15.00 Poradnictwo psychologiczne I oraz III środa m-ca w godz. 13:00-18:00 Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych: kierowanie na leczenie odwykowe, motywowanie sprawców do podjęcia terapii 7.00-15.00

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gromniku

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. Krynicka 3 33-180 Gromnik	14 - 651 42 30
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
<a href="mailto:gops@gromnik.pl">gops@gromnik.pl</a>	<a href="http://www.gopsgromnik.pl">www.gopsgromnik.pl</a>
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Poradnictwo, praca socjalna, informacja w godzinach pracy Ośrodka od 7.30 - 15.30 Punkt Informacji Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą Domową dyżur prawnika - I środa m-ca od 8.00 -10.00 dyżur pracownika socjalnego - w każdą środę 10.00-12.00 oraz w godzinach pracy Ośrodka

## Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lisiej Górze

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. 1 Maja 7 33-140 Lisia Góra	14 - 678 45 68 666-666-576
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
<a href="mailto:gops@lisiagora.pl">gops@lisiagora.pl</a> <a href="mailto:zi@lisiagora.pl">zi@lisiagora.pl</a>	<a href="http://www.lisiagora.pl">www.lisiagora.pl</a>
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	<p>Gminny Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy Domowej (poradnictwo, konsultacje, udzielanie informacji) w godzinach pracy Ośrodka  pon. 8.00 - 17.00  wt. - czw. 7.30 - 15.30  pt. 7.30 -14.30</p> <p>Punkt Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą Domową (poradnictwo, konsultacja, udzielanie informacji)  pon. 16.00 - 17.00  śr. 13.30 - 15.30  pt. 8.00 - 10.00</p> <p>Gminna Komisja do Spraw Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Uzależnień (poradnictwo, konsultacja, informacja)  śr. 7.30 - 15.30</p> <p>Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i członków ich rodzin przy Gminnym Centrum Usług Medycznych, ul. Sucharskiego 3, 33-140 Lisia Góra (terapeuta ds. uzależnień, p.9)  pon. 15:45 - 17:45</p> <p>Grupa Wsparcia Pokora (piwnica Środowiskowego Domu Samopomocy), ul. Sucharskiego 3 A, 33-140 Lisia Góra (instruktor terapii uzależnień)  sob. 18:00 - 20:00</p>

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pleśnej

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
33-171 Pleśna 240	14 - 629 28 52
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
plesnagops@op.pl	www.plesnagops.pl
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka od 7:30 – 15:30 psycholog, pedagog, prawnik - po wcześniejszym umówieniu wizyty

### Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radłowie

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. Brzeska 9 33-130 Radłów	14 - 678 20 03
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
ops.radlow@op.pl ops@gminaradlow.pl	www.opsradlow.pl
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka od 7:30 - 15:30 Punkt Konsultacyjny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy Domowej pon. - pt. 7:30 – 15:30 (dyżur pracownika socjalnego)

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryglicach

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. Ks. J. Wyrwy 2 33 – 160 Ryglice	14 - 644 36 49
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
sekretariat.gops@ryglice.pl	www.bip.malopolska.pl/gopswryglicach
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka od 7:00 – 15:00 Punkt konsultacyjny w godzinach pracy ośrodka dyżury psychologa i terapeuty po wcześniejszym umówieniu wizyty

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzepienniku Strzyżewskim

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
33 – 163 Rzepiennik Strzyżewski 400	14 - 653 55 19 14 - 653 55 20
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
<a href="mailto:gops@rzepiennik.pl">gops@rzepiennik.pl</a>	-
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka od 7:30 - 15:30 Psycholog - w każdy I czwartek miesiąca godz. 7:30 - 9:30 Prawnik - poniedziałek, wtorek i środa w godz. 8:00 - 12:00

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skrzyszowie

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
33-156 Skrzyszów 642	14 - 688 70 17
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
<a href="mailto:gops@skrzyszow.pl">gops@skrzyszow.pl</a>	<a href="http://www.gopsskrzyszow.pl">www.gopsskrzyszow.pl</a>
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Poradnictwo, informacja, praca socjalna, w godzinach pracy Ośrodka pon. 9:00 - 17:00 wt. - pt. 7:30 - 15:30 Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Skrzyszowie Psycholog w piątek od 15:15 - 17:15 Prawnik w drugą i ostatnią środę miesiąca od 9:00 - 11:00 Pracownik socjalny w każdy poniedziałek od 7:30 - 9:30

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szerzynie

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
38-246 Szerzyny 518	14 - 692 01 20
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
<a href="mailto:gops@szerzyny.pl">gops@szerzyny.pl</a>	<a href="http://www.szerzyny.pl">www.szerzyny.pl</a>
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka pon. 7:30 - 17:00 wt. - czw. 7:30 - 15:30 pt. 7.30 - 14:00 Punkt Informacji, Wsparcia i Pomocy dla osób dotkniętych przemocą domową Dyżury: psycholog, radca prawny – po wcześniejszym umówieniu wizyty

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tarnowie

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. Krakowska 19 33-100 Tarnów	14 - 688 01 50
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
<a href="mailto:gops@gmina.tarnow.pl">gops@gmina.tarnow.pl</a>	<a href="http://www.gops.gminatarnow.pl">www.gops.gminatarnow.pl</a>
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Poradnictwo, informacja, praca socjalna, psycholog, prawnik w godzinach pracy Ośrodka pon. 8:30 - 16:30 wt.- pt. 7:30 - 15:30 Punkt Konsultacyjny Profilaktyki Uzależnień: dyżury pełnią psycholog, pracownicy socjalni, terapeuta, 2 grupy AA tel. 14 688 01 52

### Ośrodek Pomocy Społecznej w Tuchowie

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. Jana Pawła II 4 33 – 170 Tuchów	14 - 65 - 25 - 489 14 - 65 - 10 - 169
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
przemoc.zi@tuchow.pl	www.ops.tuchow.pl
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Poradnictwo, praca socjalna, informacja, pomoc prawna, pracownik socjalny w godzinach pracy Ośrodka pon.- pt. od 7:30 do 15:30

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wierzchosławicach

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
33-122 Wierzchosławice 550	14 - 631 90 28, 798 584 166
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
gops@wierzchoslawice.pl	www.gops.wierzchoslawice.pl
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Punkt Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą Domową poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka pon. 8:00-16:30 wt.- czw. 7:30-15:30 pt. 7:30-15:00 Psycholog przyjmuje w pierwszy i trzeci wtorek miesiąca w godz. od 16:00 do 18:00 Prawnik w ostatni wtorek miesiąca w godz. od 16:00 do 18:00



### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wietrzychowicach

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
33-270 Wietrzychowice 19	14 641 81 50
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
<a href="mailto:gops@wietrzychowice.pl">gops@wietrzychowice.pl</a>	<a href="http://www.gops.wietrzychowice.pl">www.gops.wietrzychowice.pl</a>
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka pon. 7:30 - 17:00 wt. - czw. 7:30 - 15:30 pt. 7:30 - 14:00 Radca prawny: dwa razy w tygodniu w budynku Urzędu Gminy w Wietrzychowicach (po wcześniejszym telefonicznym umówieniu)

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wojniczu

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. Krzywa 16 32-830 Wojnicz	14 679 00 30 14 666 41 30
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
<a href="mailto:gops@wojnicz.pl">gops@wojnicz.pl</a>	<a href="http://www.gops.wojnicz.pl">www.gops.wojnicz.pl</a>
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	Informacja, poradnictwo, wsparcie, interwencja Starszy pracownik socjalny w godzinach pracy Ośrodka pon.- pt. 7:30 do 15:30 Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej - godziny przyjęć specjalistów: instruktor terapii uzależnień środa od godz. 15:30 – 17:30 prawnik (po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym)

### Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zakliczynie

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. Rynek 15 32-840 Zakliczyn	14 - 66 52 275
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
mops@mopszakliczyn.pl	www.mopszakliczyn.pl
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	<p>Poradnictwo, informacja, praca socjalna w godzinach pracy Ośrodka od 7.30 - 15.30</p> <p>Punkt Informacyjno – Konsultacyjny</p> <p>Radca prawny: 2 x w miesiącu środa 16:15-18:30</p> <p>Terapeuta uzależnień: 3 x w miesiącu w piątek 16:00 - 17:30</p> <p>Psycholog, terapeuta uzależnień: 2 x w miesiącu 16.00 - 18.30</p> <p>1 x w miesiącu sobota 8:00-11:00</p> <p>Psycholog, interwent kryzysowy: 1 x w miesiącu sobota 8:30-12:15</p> <p>1 x w miesiącu czwartek 16.00-19.45</p> <p>Pedagog 1 x w miesiącu wtorek 13.00 - 15.00</p> <p>Pracownicy socjalni dyżury w godz. pracy Ośrodka</p>

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żabnie

<b>Adres</b>	<b>Telefon</b>
ul. Św. Jana 3 a, 33- 240 Żabno	14 645 64 33 14 645 65 60
<b>e-mail</b>	<b>Strona internetowa</b>
ops@zabno.pl	www.ops.zabno.pl
<b>Rodzaj świadczonej pomocy</b>	<p>Poradnictwo, wsparcie, informacja w godzinach pracy Ośrodka</p> <p>Pn. 7:30 -16:00 Wt. - Czw. 7:30 - 15:30 Pt. 7:30 - 15:00</p> <p>Punkt Informacyjno – Konsultacyjny (dyżur psychologa)</p> <p>II i IV czw. m-ca 16:30 – 19:30 (dyżur prawnika) – I i III wt. m-ca 15:00-17:00 (dyżur pracownika socjalnego)</p> <p>I czwartek m-ca 15:30 – 17:30</p>